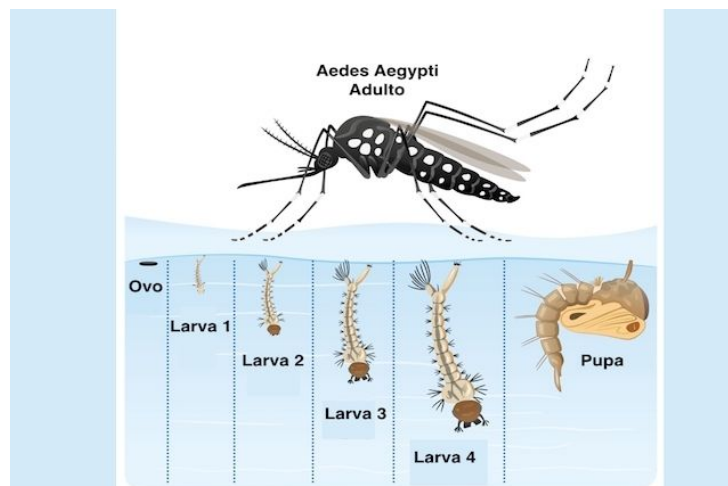


- **O que é a dengue?**

A dengue é uma doença infecciosa causada por um vírus chamado flavivírus, é transmitida ao homem por duas espécies de mosquitos: *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, principalmente pelo mosquito *Aedes aegypti*. É uma espécie de áreas tropicais e subtropicais estando presente em mais de cem países, medindo menos de um centímetro e com cores café ou preta e listras brancas no corpo e nas pernas.

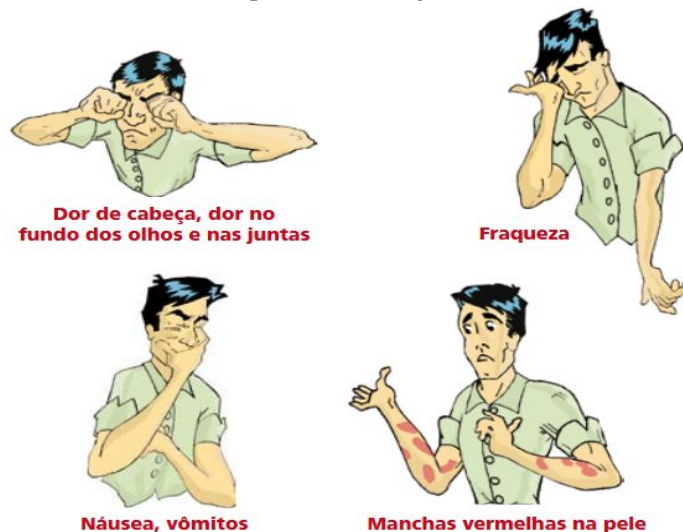
- **Como se transmite?**

O ciclo de transmissão ocorre do seguinte modo: a fêmea do mosquito deposita seus ovos em recipientes com água. As larvas se desenvolvem rapidamente ao saírem dos ovos dando origem a pupas, resultando mosquitos adultos, prontos para picar as pessoas. O *Aedes aegypti* procria com muita rapidez e o mosquito da dengue adulto vive em média 45 dias. Não é possível pegar dengue através de uma pessoa contaminada, apenas com a picada do mosquito. O macho alimenta apenas de seiva de plantas, sendo a fêmea um grande problema pois existe uma substância do sangue da qual ela precisa para completar o processo de amadurecimento dos seus ovos. Ao picar uma pessoa infectada, passa a manter esse vírus em seu organismo até a sua morte, transmitindo para as pessoas que picar após. Existem quatro tipos de vírus da dengue, após ser contaminada por um deles, seu corpo cria imunidade não sendo possível adquirir aquele novamente. A transmissão da dengue raramente ocorre em temperaturas abaixo de 16° C, sendo que a mais adequada gira em torno de 30° a 32°C.



- **Sintomas**

Os primeiros sinais de dengue podem surgir de 3 a 15 dias após a picada do mosquito. A doença dura em média de 5 a 7 dias e, além da febre, apresenta os seguintes sintomas:



É importante que uma pessoa com dengue, que apresenta dores muito fortes na barriga e/ou vômitos persistentes, mal-estar com suor excessivo, fraqueza muscular, sonolência e/ou irritabilidade, dificuldade para respirar, hemorragias (sangue nas fezes ou nos vômitos), diminuição na quantidade de urina e queda de temperatura, deve ser encaminhada imediatamente para uma unidade de saúde.

## ● **Tratamento**

Normalmente a doença dura de 5 a 7 dias. Quem está com dengue deve ficar em repouso e beber muita água. Não há um tratamento específico para a doença. As medicações utilizadas são analgésicos (remédios para aliviar a dor) e antitérmicos (para diminuir a febre). No entanto, nunca se deve tomar medicamentos sem orientação médica.

## ● **Prevenção**

É preciso divulgar esse assunto, para que as pessoas tenham conhecimento sobre o que se trata, e ter consciência que todos devem agir para evitar essa doença. É importante lembrar que, para se reproduzir, o mosquito utiliza qualquer recipiente que as pessoas costumam usar nas atividades do dia a dia: garrafas e embalagens descartáveis, latas, pneus, plásticos, entre outros. Estes recipientes são normalmente encontrados a céu aberto, nos quintais das casas, em terrenos baldios e até mesmo na rua em céu aberto. Trabalhos dos agentes de saúde são essenciais para garantir que os moradores colaborem com a eliminação de criadouros existentes em suas casas, ou possíveis locais onde o mosquito possa reproduzir.

## ● **Medidas para prevenção da dengue**

- Limpar as calhas e lajes das casas.
- Manter recipientes/locais de armazenamento de água, como caixas d'água, poços, latões e tambores bem fechados.
- Guardar garrafas vazias de boca para baixo
- Verificar se existem pneus, latas ou qualquer outro objeto que possa acumular água nos terrenos baldios.
- Colocar areia nos vasos de planta, evitando assim que fique água parada no local.
- Esteja sempre higienizando os bebedouros de animais.
- Não jogar lixo em terrenos baldios.
- Tampar garrafas antes de colocá-las no lixo.